

何盼

同济大学城乡规划学博士后 | 景观学博士 | 德国鲁尔大学双学位硕士

邮箱：hepanhs@tongji.edu.cn 手机/微信：18917657496 出生日期：1990.09 预计出站：2026.08

城市更新	风景园林	社区营造	城市大数据	AI 辅助设计与智能体
------	------	------	-------	-------------

基本信息与求职定位

目前状态	同济大学城乡规划学流动站在站博士后，预计 2026 年 8 月出站。
创业实践	上海诺合建筑规划设计有限公司、上海无界城事文化科技有限公司创始人及法人，成立于 2017 年 4 月。
研究方向	城市设计、城市更新、城市社会学、绅士化、城市绿地系统规划与景观设计、城市大数据与人工智能辅助设计。

求职定位：跨学科城市更新与空间治理研究者、设计实践型教师候选人。具备风景园林、城乡规划、社会学、社区营造、城市大数据与人工智能辅助设计的交叉整合能力；具备德国双学位背景和良好英语基础，可支持双语教学与国际交流。

教育背景 Education

同济大学 建筑与城市规划学院 景观学系 博士研究生

2015.09 - 2023.02 | 上海 | 导师：陈蔚镇 教授

博士论文题目：城市绿地空间正义解读与绿色绅士化研究

同济大学 建筑与城市规划学院 景观学系 硕士研究生

2012.09 - 2015.08 | 上海 | 导师：陈蔚镇 教授

硕士论文题目：工业用地更新中开放空间的价值评估与景观策略研究——以鲁尔区和上海为例

德国鲁尔大学 Transformation of Urban Landscape 硕士研究生（双学位）

2013.08 - 2015.08 | 德国波鸿 | 导师：Prof. Dr. Matthias Kiese

硕士论文题目：Value Assessment and Landscape Strategy of Open Spaces in Revitalization of Industrial Land — with the study of Ruhr and Shanghai

中国农业大学 农学与生物技术学院 园林学学士

2008.09 - 2012.06 | 北京 | 毕业设计指导老师：奚雪松 副教授

研究方向与核心能力

- 城市更新与社区营造：聚焦老旧街区、15 分钟生活圈、公共空间更新、滨水与工业地块更新。
- 风景园林与空间公平：围绕城市绿地建设、绿色绅士化、地方感与居民支持机制开展研究。
- 空间数据与城市大数据：综合人口普查、房价、土地交易、空间演变等多源数据开展城市更新识别和机制分析。
- AI 辅助规划与智能体应用：推进城市更新综合智能体、商业项目定位与开发决策智能体、创新设计智能体等应用探索，已在景德镇里村项目和上海虹口区生物科技园区改造设计中开展实践。
- 设计实践与项目统筹：长期作为总设计师带领团队完成多类型城市更新、策划设计与实施项目，具备业主对接、汇报沟通、方案深化与落地协调经验。

论文 Journal paper

成果概况：博后期间一作已见刊论文 5 篇（学院期刊目录 A 刊 1 篇、SCI 2 篇、EI 会议论文 1 篇、其他 1 篇），二作/三作已见刊论文 2 篇；另保留原简历中的早期代表成果与工作论文。以下按一作由近及远、非一作由近及远排列。

一作成果（由近及远）

- [1] He, Pan, Yue Cheng, and Weizhen Chen*. 2026. "Green Gentrification and Resident Support in Shanghai's Regenerating Waterfront." Buildings, 16, no.13:2480. <https://doi.org/10.3390/buildings16132480>

- [2] He, Pan, Jianwen Zheng, and Weizhen Chen*. 2025. "Losing One's Place During Policy Suspension: Narratives of Indirect Displacement in Shanghai's New-Build Gentrification." Buildings, 15, no.15:2766. <https://doi.org/10.3390/buildings15152766> (SCI 建筑学一区)
- [3] 何盼, 王欣, 石莹, 程强. 谁在为城市公园“买单”?[J]. 建筑实践, 2025,(07):30-35.
- [4] 何盼, 刘荃, 陈蔚镇*. 城市绿色增长联盟与绿色绅士化的实证研究——以上海黄兴公园与世纪公园为例[J]. 中国园林, 2024,40(09):124-130. DOI: 10.19775/j.cla.2024.09.0124 (学院期刊目录 A 刊)
- [5] He Pan, Liu Quan*, Xue Yanwen, Chen Weizhen. Gentrification Mapping and Spatial Features of Shanghai. Urban Construction and Management Engineering IV, 2024.03 (会议论文 , EI 检索) ISBN 9781032626444
- [6] 何盼, 陈蔚镇, 程强, 赵亮. 国内外城市绿地空间正义研究进展[J]. 中国园林, 2019,35(05):28-33. DOI: 10.19775/j.cla.2019.05.0028
- [7] He Pan, Chen Weizhen. The Issue of Green Justice in the Sponge City Program in China. 56th IFLA World Congress, Oslo, Norway: Media 07AS, 2019:346.
- [8] 何盼. 开放式老旧小区积极绅士化设计策略研究——以中山市东区柏苑新村老旧小区改造为例 (工作论文)
- [9] 何盼. Green Gentrification in Shanghai: Is It Really Happening? (工作论文)

非一作成果 (由近及远)

- [10] Cheng, Yue., Lv, Dong., He, Pan. et al. Generation Z preferences for cultural heritage landscapes using questionnaire and neuroscience ERP methods. npj Heritage Science 14, 9 (2026). <https://doi.org/10.1038/s40494-025-02039-5> (SCI, A&HCI , 人文科学一区)
- [11] 郑建文, 何盼, 陈蔚镇. 传统工业区“生产—生活”空间的关系重构与“士绅化”研究——以上海市杨浦滨江地区为例[J]. 城乡规划, 2024(02):56-65. DOI: 10.12049/j.urp.202402007
- [12] 陈蔚镇, 何盼. 上海士绅化图景描绘与空间特征分析[J]. 建筑学报, 2021(02):14-21. DOI: 10.19819/j.cnki.ISSN0529-1399.202102003
- [13] 陈蔚镇, 何盼. “工业森林”视角下的棕地管理策略——以鲁尔、上海为例[J]. 中国园林, 2015(08):115-119.
- [14] 陈蔚镇, 何盼. 践行与渐进——德国鲁尔区景观认知教学中的思考[J]. 园林, 2015(02):82-86.
- [15] Chang, Qing; Liu, Xiaowen; Wu, Jiansheng; He, Pan. MSPA-Based Urban Green Infrastructure Planning and Management Approach for Urban Sustainability: Case Study of Longgang in China. Journal of Urban Planning and Development, 2015,141(3). DOI: 10.1061/(ASCE)UP.1943-5444.0000247

会议 Conference

- 4th International Conference on Urban Construction and Management Engineering, 2023.07 (海报展示) .
- 56th IFLA World Congress, Oslo, Norway, 2019.09 (会议发言) .

科研项目 Research Project

- [1] 国家重点研发计划, 基于文脉保护的城市风貌特色塑造理论与关键技术 (SQ2023YFC3800001, 2024-2027) , 参与, 进行中。
- [2] 国家自然科学基金面上项目, 中国全球城市绿色绅士化研究: 测度、机制和效应 (No. 42371247, 2023-2026) , 参与, 进行中。
- [3] 住房和城乡建设部“新时代城市特色风貌管理和城市信息模型 (CIM) 研究项目”, 国内外城市更新中运用城市设计的典型案例研究 (No. 12020230134, 2023) , 参与, 已结题。
- [4] 国家自然科学基金面上项目, 图式语言尺度嵌套机理及其适应性设计方法——以沪宁杭地区为例 (No. 51978479, 2020-2023) , 参与, 已结题。
- [5] 同济大学中央高校基本科研业务费专项, 基于 G-MCTS 的城市绿地人工智能辅助规划决策方法研究 (No. 22120190203, 2019.08-2021.07) , 参与, 已结题。

博士后研究进展与学术服务

- 围绕杨浦滨江典型绅士化地区, 收集并分析人口普查数据、房地产交易数据、土地市场交易数据和城市空间结构演变资料, 开展绅士化量化识别和社会空间演变分析。
- 2024-2025 年多次进入杨浦滨江典型绅士化地区进行田野调研、半结构访谈与参与式观察, 采用建构主义扎根理论对访谈文字稿、田野笔记及相关资料进行迭代编码。
- 围绕居民地方感影响机制, 分析滨江更新背景下房价、人口、教育水平、绿地建设与居民支持度之间的关系。
- 参与《Buildings》建筑学一区特刊“Urban Heritage and Spatial Regeneration in the Age of Intelligence”组稿。
- 参与 2023 年国家重点研发计划申请, 参与 2024 年国家社会科学基金重大项目申请。
- 担任多名博士、硕士论文预答辩和毕业答辩秘书, 参与博士招生复试监考、本科生监考等教学事务。

教学 Teaching

- [1] 城市设计评论 (2024 年春) 研究生课程, 同济大学建筑与城市规划学院景观学系, 课程助教。
- [2] 景观城市设计 (2023 年春) 研究生课程, 同济大学建筑与城市规划学院景观学系, 课程助教。
- [3] 国土空间规划 (2021 年春) 同济大学干部培训中心, 单次助教: 城市设计工作坊。
- [4] 专题景观规划设计 (2018-2020 年春) 研究生课程, 同济大学建筑与城市规划学院景观学系, 课程助教。全程参与课程组织, 协助老师计划课程安排, 引导学生调研、讨论、分析, 组织学生分组推进。
- [5] 当代城市景观评论 (2016、2017 年春) 研究生课程, 同济大学建筑与城市规划学院景观学系, 课程助教。
- [6] 同济大学联合李德义麻省理工学院 STL 地产创业实验室中国创新性地产案例分析暑期调研, 课程助教, 2015.07-2015.08。
- [7] 鲁尔大学 & 同济大学暑期实践课程 Summer Semester 2014 Transformation Laboratory: From Analysis to Consultancy, 课程助教, 2015.07-2015.08。
- [8] 南京上林苑设计教育机构, 城市设计方案技巧专题讲座教师, 2018.01。
- [9] 北京清林-易达专业手绘设计表现培训机构, 兼职教师 (辅导学生快题方案创作及作品集制作), 2012.02-2012.07。

规划设计实践 Planning and design

实践概况: 作为上海诺合建筑规划设计有限公司创始人及总设计师, 长期带领团队完成城市更新、老旧街区改造、15 分钟生活圈、工业遗产更新、滨水空间、文旅策划与公共空间优化等项目, 具备业主对接、成果汇报、方案深化、实施协调和项目落地经验。

近期新增与社会实践项目

- 分别于 2024、2025 年受聘上海市虹口区曲阳路街道社区规划师, 主持完成《上海市虹口区曲阳路街道 15 分钟生活圈规划 (2023-2025)》, 并受上海市规划和自然资源局“人民城市大课堂”邀请, 于 2024 年 5 月 17 日以“曲阳 15 分钟生活圈规划愿景”为题开展专题授课。
- 与同济大学建筑设计研究院合作完成中山市东区街道 2023、2024 年度老旧小区改造及街道空间改造项目, 被评选为中山市“百千万工程标杆性项目”。
- 作为项目负责人, 与同济大学建筑设计研究院合作完成“中山市东区街道桃苑社区北片区老旧街区改造项目设计”, 并在 2026 年 5 月招标中中标。
- 作为项目负责人, 与同济大学建筑设计研究院合作完成“景德镇里村粮仓更新战略策划及规划设计项目”, 并在 2026 年 6 月中标。
- 上海虹口区生物科技园区改造设计: 结合商业项目定位、开发决策与创新设计智能体开展项目应用探索。

作为上海诺合建筑规划设计有限公司创始人主要负责项目

- [1] 上海曲阳路街道 15 分钟生活圈规划研究 (2023.06-2024.01)
- [2] 石家庄栾城区、高新区精品街道改造提升设计 (2022-2023)
- [3] 天长市大通通航小镇战略研究及总体规划设计 (2019.07-2023.05), 安徽省重点项目
- [4] 浙江芝英千年古城综合复兴规划 (2021.12-2022.07)
- [5] 文昌航天文化旅游度假区发展策划与概念规划 (2021.09-2021.12)
- [6] 海口市西海岸贯通更新工程概念性设计方案 (2021.08), 国际竞赛第一名
- [7] 兰溪市华东铝业地块工业更新概念规划 (2021.04-2021.07)
- [8] 上海市奉贤区柘林新镇东社区城市设计 (2020.03-2020.07)
- [9] 肥西铭传乡小团山农文旅项目规划设计方案 (2020)
- [10] 普洱市百里普洱茶道战略规划 (2019.03-2019.06), 国际竞赛第一名
- [11] 永康市江南山水新城大溪塘公园设计竞赛 (2019.03)
- [12] 绍兴新锐 100 影视创新小镇概念性总体规划 (2018.09-2019.03)
- [13] 合肥北城组团阜阳北路沿线城市设计 (2017.10-2018.03)

博士期间参与导师项目

- [14] 烟台开发区东区城市更新规划 (2018.04-2018.09)
- [15] 武汉东风大道沿线城市设计 (2017.09-2017.12)

- [16] 慈溪市新城河区块城市设计 (2017.03-2017.07)
- [17] 上海世博滨江公园公共服务功能及场地设施改善规划设计项目 (2015.09-2016.03)

硕士期间参与导师项目

- [18] 广东省大岭山镇总体规划修编 (2016-2030) 及核心地区城市设计项目 (2014.09-2015.07)
- [19] 赤壁市五龙山温泉度假区设计项目 (2013.02-2013.08)

团队补充代表项目 (作为总设计师带领团队完成, 可用于作品集素材)

- 中山市库充城市微更新战略研究暨实施规划 (2023, 40 公顷) : 社区尺度微更新、街道层级实施规划。
- 中山市环五桂山示范区坦洲快线试验段风貌提升设计 (2025, 14 公里) : 中山市“百千万工程”十大攻坚项目。
- 象山建设路沿线综合整治工程方案 (1.7 公里, 投资额 1.08 亿元) : 策划定位、建筑、景观、交通市政、管网一体化设计, EPC 牵头。

校园荣誉 Campus Award

- 同济大学博士研究生新生国家奖学金, 2015.09。
- 校级百篇优秀毕业论文, 2012.07。
- 中国农业大学国家奖学金, 2011.10。
- 中国农业大学优秀学生干部, 2010.10。